

# Vamos a disminuir la **sal** de las comidas



La **sal** está oculta en la mayoría de los alimentos en restaurantes, supermercados y locales de comida rápida

La **sal** aumenta la presión arterial y nuestro riesgo de ataque cerebral (derrame), enfermedades del corazón, cáncer de estómago, osteoporosis y enfermedad renal



Mes de Concientización sobre la **sal**

Marzo 2019

#mesdeconcientizaciónsobrela**sal**



Ministerio  
de **SALUD**

